

* 火曜日夜3時間トレーニングが「水曜日」に変更になりました。(最終週は除く)

渋谷スケジュール

● 2018年11月 (★マークは1DAYになります。)

		午前	午後	夜	その他	
1日	木	3時間)豊文		3時間)豊文 体験(19時～)		
2日	金					
3日	土	1DAY)豊文★ 3時間)中太		3時間)中太		
4日	日	1DAY)豊文★ 3時間)中太		3時間)中太 体験(15時～)		
5日	月	定休日				
6日	火	3時間)中太				
7日	水		初回講座(14時～)	3時間)豊文		
8日	木	3時間)豊文		3時間)豊文 体験(19時～)		
9日	金					
10日	土	3時間)豊文 初回講座(9時30分～)	3時間)中太			
11日	日	3時間)中太	3時間)中太 体験(15時～)		※岡山1DAY★	
12日	月	定休日				
13日	火	3時間)中太				
14日	水		初回講座(14時～)	3時間)豊文		
15日	木	3時間)豊文		3時間)豊文 体験(19時～)		
16日	金					
17日	土	3時間)中太	3時間)夏堀 初回講座(15時～)		85回千葉坐禅断食会	
18日	日	3時間)夏堀	3時間)夏堀			
19日	月	定休日				
20日	火	3時間)中太				
21日	水			3時間)豊文		
22日	木	3時間)豊文		3時間)豊文		
23日	金祝	3時間)中太	3時間)豊文			
24日	土	3時間)中太	3時間)中太		※名古屋1DAY★	
25日	日	3時間)中太	3時間)豊文 初回講座(14時30分～) 体験(15時～)			
26日	月	定休日				
27日	火	3時間)中太		3時間)豊文(曜日注意)		
28日	水		初回講座(14時～)	SMC復習会(SPI)		
29日	木	3時間)豊文		3時間)豊文 体験(19時～)		
30日	金					

3時間	10:00 - 13:00	14:30 - 17:30	19:00 - 22:00
1DAY	10:00 - 18:00		

体験 (2時間)	10:00 - 12:00	15:00-17:00	19:00 - 21:00
オープニング (4時間)	【午前】9:30 - 13:30		【午後】曜日によって開始時間が異なります

* スケジュールは変更になる場合がございます。

変更は受講予約システムセミナー一覧、もしくはメールにてお知らせ致します。