

渋谷スケジュール

● 2019年5月

		午前	午後	夜	その他
1日	水	休業日			
2日	木	1DAY) 夏堀 体験(10時30分～)	初回講座(14時～)		
3日	金	1DAY) 夏堀			
4日	土	要点演習【A】2時間(10時～) 3時間)中太	要点演習【B】2時間(13時30分～) 3時間)中太	要点演習【G】2時間(16時～)	<要点演習内容一覧> A. 見る優先の見方 B. 訓練姿勢と鎮まり集中 C. テイクオフの見方 D. 呼吸法
5日	日	1DAY) 佐々木 3時間)中太			E. シフティング
6日	月	定休日			F. 基本訓練
7日	火	3時間)中太		要点演習【A】2時間(19時～)	G. EFGトレーニング
8日	水	要点演習【A】2時間(10時～) 3時間)佐々木	初回講座(14時～)	3時間)佐々木 体験(19時～)	H. EFRとトレーニング
9日	木				
10日	金				
11日	土	要点演習【E】2時間(10時～) 3時間)中太	要点演習【F】2時間(13時30分～) 3時間)中太	要点演習【G】2時間(16時～)	
12日	日	要点演習【A】2時間(10時～) 3時間)中太	要点演習【B】2時間(13時30分～) 初回講座(14時～)	要点演習【H】2時間(16時～)	
13日	月	定休日			
14日	火	3時間)中太		要点演習【B】2時間(19時～)	
15日	水	要点演習【B】2時間(10時～) 3時間)佐々木	初回講座(14時～)	3時間)佐々木 体験(19時～)	
16日	木				
17日	金				
18日	土	3時間)中太	3時間)中太 体験(15時～)		
19日	日	3時間)中太	3時間)中太		名古屋1DAY★
20日	月	定休日			
21日	火	3時間)中太		要点演習【C】2時間(19時～)	
22日	水	要点演習【C】2時間(10時～) 3時間)佐々木	初回講座(14時～)	3時間)佐々木 体験(19時～)	
23日	木				
24日	金				
25日	土	3時間)佐々木 初回講座(9時30分～)	3時間)中太		
26日	日	3時間)中太	3時間)中太 体験(15時～)		岡山1DAY★
27日	月	定休日			
28日	火	3時間)中太		要点演習【D】2時間(19時～)	
29日	水	要点演習【D】2時間(10時～) 3時間)佐々木	初回講座(14時～)	3時間)佐々木 体験(19時～)	
30日	木				
31日	金				

要点演習2時間 (平日)	【水曜日】10:00 - 12:00		【火曜日】19:00 - 21:00
要点演習2時間 (土日・祝日)	10:00 - 12:00	13:30 - 15:30	16:00 - 18:00
3時間	10:00 - 13:00	14:30 - 17:30	19:00 - 22:00
1DAY	10:00 - 18:00		
体験 (2時間)	10:30 - 12:30	15:00-17:00	19:00 - 21:00
初回講座 (4時間)	【午前】9:30 - 13:30	【午後】曜日によって開始時間が異なります	

*スケジュールは変更になる場合がございます。
変更は受講予約システムセミナー一覧、もしくはメールにてお知らせ致します。