

渋谷スケジュール

● 2019年5月

| | | 午前 | 午後 | 夜 | その他 | | |
|-----|---|------------------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|------------|
| 1日 | 水 | 休業日 | | | | | |
| 2日 | 木 | 1DAY) 夏堀 体験(10時30分～) | | 初回講座(14時～) | | | |
| 3日 | 金 | 1DAY) 夏堀 要点演習【A】2時間(10時～) | | | 要点演習【B】2時間(13時30分～) | 要点演習【G】2時間(16時～) | <要点演習内容一覧> |
| 4日 | 土 | 要点演習【C】2時間(10時～) | 要点演習【D】2時間(13時30分～) | 要点演習【H】2時間(16時～) | A. 見る優先の見方 | | |
| | | 3時間) 中太 | 3時間) 中太 | | B. 訓練姿勢と鎮まり集中 | | |
| 5日 | 日 | 1DAY) 佐々木 3時間) 中太 | | | C. テイクオフの見方 | | |
| 6日 | 月 | 定休日 | | | D. 呼吸法 | | |
| 7日 | 火 | 3時間) 中太 | | 要点演習【A】2時間(19時～) | E. シフティング | | |
| 8日 | 水 | 要点演習【A】2時間(10時～) | 初回講座(14時～) | 3時間) 佐々木 | F. 基本訓練 | | |
| 9日 | 木 | 3時間) 佐々木 | | 3時間) 佐々木 | G. EFG トレーニング | | |
| | | | | 体験(19時～) | H. EFR トレーニング | | |
| 10日 | 金 | | | | | | |
| 11日 | 土 | 要点演習【E】2時間(10時～) | 要点演習【F】2時間(13時30分～) | 要点演習【G】2時間(16時～) | | | |
| | | 3時間) 中太 | 3時間) 中太 | | | | |
| 12日 | 日 | 要点演習【A】2時間(10時～) | 要点演習【B】2時間(13時30分～) | 要点演習【H】2時間(16時～) | | | |
| | | 3時間) 中太 | 初回講座(14時～) | | | | |
| 13日 | 月 | 定休日 | | | | | |
| 14日 | 火 | 3時間) 中太 | | 要点演習【B】2時間(19時～) | | | |
| 15日 | 水 | 要点演習【B】2時間(10時～) | 初回講座(14時～) | 3時間) 佐々木 | | | |
| 16日 | 木 | 3時間) 佐々木 | | 3時間) 佐々木 | | | |
| | | | | 体験(19時～) | | | |
| 17日 | 金 | | | | | | |
| 18日 | 土 | 3時間) 中太 | 3時間) 中太 | | | | |
| | | | 体験(15時～) | | | | |
| 19日 | 日 | 3時間) 中太 | 【休講】3時間) 中太 | | 名古屋1DAY★ | | |
| 20日 | 月 | 定休日 | | | | | |
| 21日 | 火 | 3時間) 中太 | | 要点演習【C】2時間(19時～) | | | |
| 22日 | 水 | 要点演習【C】2時間(10時～) | 初回講座(14時～) | 3時間) 佐々木 | | | |
| 23日 | 木 | 3時間) 佐々木 | | 3時間) 佐々木 | | | |
| | | | | 体験(19時～) | | | |
| 24日 | 金 | | | | | | |
| 25日 | 土 | 3時間) 佐々木 | 3時間) 中太 | | | | |
| | | 初回講座(9時30分～) | | | | | |
| 26日 | 日 | 3時間) 中太 | 3時間) 中太 | | 岡山1DAY★ | | |
| | | | 体験(15時～) | | | | |
| 27日 | 月 | 定休日 | | | | | |
| 28日 | 火 | 3時間) 中太 | | 要点演習【D】2時間(19時～) | | | |
| 29日 | 水 | 要点演習【D】2時間(10時～) | 初回講座(14時～) | 3時間) 佐々木 | | | |
| 30日 | 木 | 3時間) 佐々木 | | 3時間) 佐々木 | | | |
| | | | | 体験(19時～) | | | |
| 31日 | 金 | | | | | | |

| | | | |
|--------------------|--------------------|---------------|--------------------|
| 要点演習2時間 (平日) | 【水曜日】10:00 - 12:00 | | 【火曜日】19:00 - 21:00 |
| 要点演習2時間 (土日・祝日) | 10:00 - 12:00 | 13:30 - 15:30 | 16:00 - 18:00 |
| 3時間 | 10:00 - 13:00 | 14:30 - 17:30 | 19:00 - 22:00 |
| 1DAY | 10:00 - 18:00 | | |

| | | | |
|---------------|------------------|----------------------|---------------|
| 体験 (2時間) | 10:30 - 12:30 | 15:00 - 17:00 | 19:00 - 21:00 |
| 初回講座 (4時間) | 【午前】9:30 - 13:30 | 【午後】曜日によって開始時間が異なります | |

* スケジュールは変更になる場合がございます。

変更は受講予約システムセミナー一覧、もしくはメールにてお知らせ致します。