

大阪教室 スケジュール

開催が急遽変更となる場合がございます。そのような場合にご連絡できるように、事前に必ずご予約ください。携帯電話ご持参の方で、教室に電話番号やメールアドレスをお伝えいただけない方は、お教えください。

※ ★がついているところは、通常の講座時間と異なっております。ご注意ください。

※ 当日ご予約・キャンセルの場合は、お電話ください。（フリーダイヤル ☎ 0120-37-8843）

＜お知らせ＞ 地下鉄御堂筋線 中津駅3番出口は工事のため、中津駅4番出口をご利用下さい。（4番出口を出てすぐ右折）

● 2019年5月

	午前	午後	夜
1日 水	休講		
2日 木	要点演習 姿勢)佐10-12	要点演習 基訓)佐13:30-15:30	要点演習 EFG)佐16-18
3日 金	1DAY)10-18		
4日 土	1DAY)10-18		
5日 日	3時間)10-13	速読初級15:00-16:30	
6日 月	定休日		
7日 火			休講
8日 水		3時間)13:30-16:30	
9日 木		速読初級14:00-15:30	
10日 金	-	-	-
11日 土	<体験>10:30-12:00	[初回講座]13:30-17:30	
12日 日	3時間)10-13	速読初級15:00-16:30	
13日 月	定休日		
14日 火			3時間)19-22
15日 水		3時間)13:30-16:30	
16日 木		速読初級14:00-15:30	
17日 金	-	-	-
18日 土	要点演習 呼吸)佐10-12	3時間)佐13:30-16:30	※呼吸法は定員8名です。
19日 日	休講	*3時間)13:30-16:30	
20日 月	定休日		
21日 火			3時間)19-22
22日 水		3時間)13:30-16:30	
23日 木		<体験>14:00-15:30	
24日 金	-	-	-
25日 土	1DAY)10-18		
26日 日	休講	速読初級15:00-16:30	
27日 月	定休日		
28日 火			3時間)19-22
29日 水		3時間)13:30-16:30	
30日 木		速読初級14:00-15:30	
31日 金	-	-	-

● 2019年6月

	午前	午後	夜
1日 土	視力回復講座 1日目)佐10-19		
2日 日	視力回復講座 2日目)佐10-19		
3日 月	定休日		
4日 火			3時間)19-22
5日 水		3時間)13:30-16:30	
6日 木		速読初級14:00-15:30	
7日 金	-	-	-
8日 土	1DAY)10-18		
9日 日	3時間)10-13	速読初級15:00-16:30	
10日 月	定休日		
11日 火			3時間)19-22
12日 水		3時間)13:30-16:30	
13日 木		<体験>14:00-15:30	
14日 金	-	-	-
15日 土	要点演習 シフ)佐10-12	要点演習 EFR)佐13:30-15:30	3時間)佐16-19
16日 日	*速読初級11:00-12:30	[初回講座]13:30-17:30	
17日 月	定休日		
18日 火			3時間)19-22
19日 水		3時間)13:30-16:30	
20日 木		速読初級14:00-15:30	
21日 金	-	-	-
22日 土	1DAY)10-18		
23日 日	休講	*3時間)13:30-16:30	
24日 月	定休日		
25日 火			3時間)19-22
26日 水		3時間)13:30-16:30	
27日 木		休講	<体験>18:00-19:30
28日 金	-	-	-
29日 土	1DAY)10-18		
30日 日	3時間)10-13	速読初級15:00-16:30	

■ 佐々木豊文による速読講座について

5月より、佐々木豊文による速読の講座を大阪でも開講します。期間限定で行う「要点演習 2時間」=2pointと、「3時間トレーニング」です。速読脳開発プログラムの開発者本人から、訓練に大切なポイントを直接教われる貴重な機会です。ぜひ、このチャンスをご利用下さい。

※ 5月18日の呼吸法演習は、残席わずかになっております。

■ 視力回復講座(大阪)について

6月1日(土)、2日(日)は視力回復講座を開講予定です。(2日間連続講座)
新規受講料:64,800円 再受講料:43,200円です。
再受講方は、1日のみのご受講が可能です。(受講料21,600円)
2日間ご受講の方は10pointまで、1日ご受講の場合は7pointまでpoint利用が可能です。ご希望の利用point数をお申し出下さい。

大阪教室の所在地

〒531-0072 大阪市北区豊崎3丁目6-8 TOビル3階 最寄り駅

地下鉄御堂筋線 中津駅より徒歩 3分

4番出口を出て右方向すぐの道を右折 (注)3番出口は封鎖中

阪急電鉄 梅田駅 茶屋町口より 徒歩 10分

JR 大阪駅 御堂筋口より 徒歩 15分





要点演習講座 開催によせて

「自分では言われた通りに訓練しているつもりだけど、これでいいのだろうか？」と思ったことはありませんか？あるいは自己流の判断をしませんか？

言うまでもありませんが、疑問を持ちながらの訓練は、深く集中することができず、伸びも今ひとつになってしまいます。「要点演習講座」は、そのような疑問を解消し、訓練の鎮まりや集中を深くし、伸びを促進してほしいと思い、企画した特別講座です。

それぞれ乃講座でポイントをつかんでいただけるよう、出来るだけ一人一人チェックしていきます。万障繰り合わせの上、ぜひご参加ください。 < 佐々木豊文 >

B. 訓練姿勢と鎮まり集中の徹底演習

訓練姿勢がとても重要なことをご存知の通りです。姿勢ひとつで、集中も鎮まりも決まってしまうほどです。しかし、現代は姿勢教育がありませんし、職場でもパソコンを使うようになりますます姿勢は崩れてしまいました。私たちは、「速読脳」トレーニングのためだけでなく、健康や集中力を向上させるために、まず姿勢を確立する必要があります。この講座では、闘牛姿勢のポイント、椅子の座り方、書見台の使い方などを解説し、一人一人チェックします。そしてさらに、中心注視を通して鎮まり集中を体感し、ページめくりや導入訓練で鎮まりを保つ練習を行います。

F. 「基本訓練」徹底演習

基本という言葉がついているのですから、「基本訓練」は絶対重要なはず。実際、この訓練だけで、理解力や速度が向上するのです。しかし、どんな訓練でもそうであるように、取り組み方が違っていると、なかなかその効果を引き出せません。受賞者たちが、なぜ、最も大切な訓練と断言するのか、その意味もわからないで終わってしまいます。

この講座では、二分法から流動法まで「基本訓練」の方法を復習＆解説し、「集中度5」のトレーニングができるよう実習をします。「シフティング徹底演習」講座と合わせてご受講されることをお勧めします。

G. EFGトレーニング演習

「テストの花道～ニューベンゼミ～」で、視聴者も番組制作スタッフも驚くほどの効果を引き出した「EFGトレーニング」。このトレーニングには、読書力を開発し、速度を上げるための要点が詰まっています。けど、ポイントを押さえてトレーニングをしなくてはダメ！

この講座では、まず、「EFGトレーニング」の仕方を詳しく解説し、正しくできているかどうか一人一人チェックし、次に、「EFGトレーニング」を繰り返します。さらに、参加者の伸びに応じて、訓練を「EFGトレーニング①」から「EFGトレーニング②」へ、さらに「EFGトレーニング③」へと、レベルアップしていきます。

さあ、「EFGトレーニング」の正しいやり方を身につけて、四読を伸ばそう！*持ち物:縦書き教本

E. シフティング徹底演習

～意味の解説とトレーニング～

シフティングの意味はなかなか深いです。

中心窩のど真ん中を使うようにして視力を改善するトレーニングと説明してきました。

意識面では、集中範囲を絞り、集中力を向上させるトレーニングです。しかし、実はそれだけではないのです。顕在意識と潜在意識を統一するという、意識の使い方を根本から変えるものなのです。

この講座では、トレーニングの意味を解説し、トレーニングを徹底します。

鎮まりや集中力が今ひとつと感じている方、両眼視が苦手な方、視力を改善したい方、ぜひご参加ください。ただし、食べ過ぎ状態や、二日酔いでのご参加はご遠慮ください！

H. EFRトレーニング演習

「EFRトレーニング」という名称を初めて見る方もいるかと思います。「EFG」が行を上から下に読み取っていく力を伸ばすのに対し、「EFR」は、下から上に見ていく力を伸ばし結果として上から下への読み取り速度を上げる練習です。このトレーニングは、視野を広げ、テイクオフの見方を習得するのに役立ちます。もちろん、EFGと同じく、ポイントを押さえて練習することが不可欠！

この講座では、まず「EFRトレーニング」の仕方を詳しく解説し、繰り返し練習します。参加者の伸びに応じて、「EFRトレーニング①」から、「同②」、「同③」へとレベルアップします。

一人一人練習の仕方をチェックしますので、正しい練習方法を覚え、四読を伸ばし「速読眼」の開発につなげてください。

*持ち物:縦書き教本



水色枠=5/2開催 黄緑枠=6/15開催
※5/18の呼吸法演習は満席となりました。今後の予約はキャンセル待ちです。