

## 渋谷スケジュール

● 2019年6月（★マークは1DAYになります。）

		午前	午後	夜	その他	
1日	土	3時間)夏掘	3時間)夏掘 体験(15時～)		【大阪】 視力回復セミナー	
2日	日	3時間)夏掘	3時間)夏掘			
3日	月	定休日				
4日	火	3時間)中太		要点演習【E】2時間(19時～)		
5日	水	要点演習【E】2時間(10時～)	初回講座(14時～)	3時間)佐々木	<要点演習内容一覧>	
6日	木	3時間)佐々木		3時間)佐々木 体験(19時～)	A. 見る優先の見方	
7日	金				B. 訓練姿勢と鎮まり集中	
8日	土	要点演習【C】2時間(10時～)	要点演習【D】2時間(13時30分～)	要点演習【E】2時間(16時～)	C. テイクオフの見方	
		3時間)中太	3時間)中太		D. 呼吸法	
9日	日	要点演習【F】2時間(10時～)	要点演習【G】2時間(13時30分～)	要点演習【H】2時間(16時～)	E. シフティング	
		3時間)中太	初回講座(14時～)		F. 基本訓練	
10日	月	定休日				G. EFG トレーニング
					H. EFR トレーニング	
11日	火	3時間)中太		要点演習【F】2時間(19時～)		
12日	水	要点演習【F】2時間(10時～)	初回講座(14時～)	3時間)佐々木		
13日	木	3時間)佐々木		3時間)佐々木 体験(19時～)		
14日	金					
15日	土	3時間)中太	3時間)中太			
16日	日	3時間)中太	3時間)中太 体験(15時～)		名古屋1DAY★	
17日	月	定休日				
18日	火	3時間)中太		要点演習【G】2時間(19時～)		
19日	水	要点演習【G】2時間(10時～)	初回講座(14時～)	3時間)佐々木		
20日	木	3時間)佐々木		3時間)佐々木 体験(19時～)		
21日	金					
22日	土	3時間)佐々木 初回講座(9時30分～)	3時間)中太			
23日	日	3時間)中太	3時間)中太 体験(15時～)		岡山1DAY★	
24日	月	定休日				
25日	火	3時間)中太		要点演習【H】2時間(19時～)		
26日	水	要点演習【H】2時間(10時～)	初回講座(14時～)	3時間)佐々木		
27日	木	3時間)佐々木		3時間)佐々木 体験(19時～)		
28日	金					
29日	土	要点演習【B】2時間(10時～)	要点演習【D】2時間(13時30分～)	要点演習【F】2時間(16時～)		
		3時間)中太	3時間)中太			
30日	日	1DAY)佐々木★				
		3時間)中太	初回講座(14時～)			
			体験(15時～)			

要点演習2時間 (平日)	【水曜日】10:00 - 12:00		【火曜日】19:00 - 21:00
要点演習2時間 (土日・祝日)	10:00 - 12:00	13:30 - 15:30	16:00 - 18:00
3時間	10:00 - 13:00	14:30 - 17:30	19:00 - 22:00
1DAY	10:00 - 18:00		

体験 (2時間)	10:30 - 12:30	15:00-17:00	19:00 - 21:00
初回講座 (4時間)	【午前】9:30 - 13:30	【午後】曜日によって開始時間が異なります	

\* スケジュールは変更になる場合がございます。  
変更は受講予約システムセミナー一覧、もしくはメールにてお知らせ致します。