

## 渋谷スケジュール

● 2019年6月 (★マークは1DAYになります。)

		午前	午後	夜	その他
1日	土	3時間)夏掘	3時間)夏掘		【大阪】 視力回復セミナー
2日	日	3時間)夏掘	体験(15時～)		
3日	月	定休日			
4日	火	3時間)中太		要点演習【E】2時間(19時～)	
5日	水	要点演習【E】2時間(10時～)	初回講座(14時～)	3時間)佐々木	<要点演習内容一覧>
6日	木	3時間)佐々木		3時間)佐々木	A. 見る優先の見方
7日	金			体験(19時～)	B. 訓練姿勢と鎮まり集中
8日	土	要点演習【G】2時間(10時～)	要点演習【D】2時間(13時30分～)	要点演習【E】2時間(16時～)	C. テイクオフの見方
9日	日	3時間)中太	3時間)中太		D. 呼吸法
10日	月	要点演習【F】2時間(10時～)	要点演習【G】2時間(13時30分～)	要点演習【H】2時間(16時～)	E. シフティング
11日	火	3時間)中太	初回講座(14時～)		F. 基本訓練
12日	水	要点演習【F】2時間(10時～)	初回講座(14時～)	3時間)佐々木	G. EFG トレーニング
13日	木	3時間)佐々木		3時間)佐々木	H. EFR トレーニング
14日	金			体験(19時～)	
15日	土	3時間)中太	3時間)中太		
16日	日	3時間)中太	【休講】3時間)中太		名古屋1DAY★
17日	月	定休日			
18日	火	3時間)中太		要点演習【G】2時間(19時～)	
19日	水	要点演習【G】2時間(10時～)	初回講座(14時～)	3時間)佐々木	
20日	木	3時間)佐々木		3時間)佐々木	
21日	金			体験(19時～)	
22日	土	3時間)佐々木	3時間)中太		
23日	日	初回講座(9時30分～)			岡山1DAY★
24日	月	3時間)中太	3時間)中太		
25日	火	3時間)中太		要点演習【H】2時間(19時～)	
26日	水	要点演習【H】2時間(10時～)	初回講座(14時～)	3時間)佐々木	
27日	木	3時間)佐々木		3時間)佐々木	
28日	金			体験(19時～)	
29日	土	要点演習【B】2時間(10時～)	要点演習【A(Dから変更)】2時間(13時30分～)	要点演習【F】2時間(16時～)	
30日	日	3時間)中太	3時間)中太		
		1DAY)佐々木★			
		3時間)中太	初回講座(14時～)		
			体験(15時～)		

要点演習2時間 (平日)	【水曜日】10:00 - 12:00		【火曜日】19:00 - 21:00
要点演習2時間 (土日・祝日)	10:00 - 12:00	13:30 - 15:30	16:00 - 18:00
3時間	10:00 - 13:00	14:30 - 17:30	19:00 - 22:00
1DAY	10:00 - 18:00		

体験 (2時間)	10:30 - 12:30	15:00 - 17:00	19:00 - 21:00
初回講座 (4時間)	【午前】9:30 - 13:30	【午後】曜日によって開始時間が異なります	

\* スケジュールは変更になる場合がございます。  
変更は受講予約システムセミナー一覧、もしくはメールにてお知らせ致します。