

大阪教室 スケジュール

開催が急遽変更となる場合がございます。そのような場合にご連絡できるように、事前に必ずご予約ください。
携帯電話ご持参の方で、教室に電話番号やメールアドレスをお伝えいただいている方は、お教えください。

※ ★がついているところは、通常の講座時間と異なっております。ご注意ください。

※ 当日ご予約・キャンセルの場合は、お電話ください。（フリーダイヤル ☎ 0120-37-8843）

<お知らせ> 地下鉄御堂筋線 中津駅3番出口は工事のため、中津駅4番出口をご利用下さい。（4番出口を出てすぐ右折）

● 2019年6月

		午前	午後	夜
1日	土	視力回復講座 1日目)佐10-19		
2日	日	視力回復講座 2日目)佐10-19		
3日	月	定休日		
4日	火			3時間)19-22
5日	水		3時間)13:30-16:30	
6日	木		速読初級14:00-15:30	
7日	金	-	-	-
8日	土	1DAY)10-18		
9日	日	3時間)10-13	速読初級15:00-16:30	
10日	月	定休日		
11日	火			3時間)19-22
12日	水		3時間)13:30-16:30	
13日	木		<体験>14:00-15:30	
14日	金	-	-	-
15日	土	要点演習 シフ)佐10-12	要点演習 EFR)佐13:30-15:30	3時間)佐16-19
16日	日	*速読初級11:00-12:30	[初回講座]13:30-17:30	
17日	月	定休日		
18日	火			3時間)19-22
19日	水		3時間)13:30-16:30	
20日	木		速読初級14:00-15:30	
21日	金	-	-	-
22日	土	1DAY)10-18		
23日	日	休講	*3時間)13:30-16:30	
24日	月	定休日		
25日	火			3時間)19-22
26日	水		3時間)13:30-16:30	
27日	木		休講	<体験>18:00-19:30
28日	金	-	-	-
29日	土	1DAY)10-18		
30日	日	3時間)10-13	速読初級15:00-16:30	

● 2019年7月

		午前	午後	夜
1日	月	定休日		
2日	火	休講		
3日	水	休講		
4日	木		速読初級14:00-15:30	
5日	金	-	-	-
6日	土	1DAY)10-18		
7日	日	3時間)10-13	速読初級15:00-16:30	
8日	月	定休日		
9日	火			3時間)19-22
10日	水		3時間)13:30-16:30	
11日	木		速読初級14:00-15:30	
12日	金	-	-	-
13日	土	*3時間)10-13	*速読初級15:00-16:30	
14日	日	休講	<体験>14:00-15:30	
15日	月	定休日		
16日	火			3時間)19-22
17日	水		3時間)13:30-16:30	
18日	木		速読初級14:00-15:30	
19日	金	-	-	-
20日	土	要点演習 呼吸)佐10-12	3時間)佐13:30-16:30	
21日	日	*速読初級11:00-12:30	[初回講座]13:30-17:30	
22日	月	定休日		
23日	火			3時間)19-22
24日	水		3時間)13:30-16:30	
25日	木		休講	<体験>18:00-19:30
26日	金	-	-	-
27日	土	1DAY)10-18		
28日	日	3時間)10-13	速読初級15:00-16:30	
29日	月	定休日		
30日	火			3時間)19-22
31日	水		3時間)13:30-16:30	

■ 視力回復講座(大阪)について■

6月1日(土)、2日(日)は視力回復講座を開講予定です。(2日間連続講座)
新規受講料:64,800円 再受講料:43,200円です。
再受講方は、1日のみのご受講が可能です。(受講料21,600円)
2日間ご受講の方は10pointまで、1日ご受講の場合は7pointまで
point利用が可能です。ご希望の利用point数をお申し出下さい。

■ 佐々木豊文による速読講座について■

速読脳開発プログラムの開発者本人から、訓練に大切なポイントを直接
教われる貴重な機会です。ぜひ、ご活用下さい。

大阪教室の所在地

〒531-0072 大阪市北区豊崎3丁目6-8 TOビル3階

最寄り駅

地下鉄御堂筋線 中津駅より徒歩 3分
4番出口を出て右方向すぐの道を右折 (注)3番出口は封鎖中
阪急電鉄 梅田駅 茶屋町口より 徒歩 10分
JR 大阪駅 御堂筋口より 徒歩 15分





要点演習講座 開催によせて

「自分では言われた通りに訓練しているつもりだけど、これでいいのだろうか？」と思ったことはありませんか？あるいは「そんな見え方できるわけないんだから、この見方でいいんだろう」と、自己流の判断をしませんか？言うまでもありませんが、このような疑問を持ちながらの訓練は、深く集中することができず、伸びも今ひとつになってしまいます。

今回の「要点演習講座」は、そのような疑問を解消し、訓練の鎮まりや集中を深くし、伸びを促進してほしいと思い、初めて企画した特別講座です。どの講座でもそれぞれポイントをつかんでいただけるよう、出来るだけ一人一人チェックしていきます。

基本的にBクラスの方対象ですが、Cクラスの方にも役立つ内容があると思います。

8テーマの講座を開催しますので、ご自分に必要な講座を選択してご受講ください。

7月の呼吸法は2回目の開催。1回目の5月開催時にご受講を逃した方も、2度目のご受講希望の方も大歓迎です。万障繰り合わせてご参加ください。< 佐々木豊文 >

要点演習大阪 6月15日(土)開催

E. シフティング徹底演習 ～意味の解説とトレーニング～

シフティングの意味はなかなか深いです。

中心窩のど真ん中を使うようにして視力を改善するトレーニングと説明してきました。

意識面では、集中範囲を絞り、集中力を向上させるトレーニングです。しかし、実はそれだけではないのです。顕在意識と潜在意識を統一するという、意識の使い方を根本から変えるものなのです。

この講座では、トレーニングの意味を解説し、トレーニングを徹底します。

鎮まりや集中力が今ひとつと感じている方、両眼視が苦手な方、視力を改善したい方、ぜひご参加ください。ただし、食べ過ぎ状態や、二日酔いでのご参加はご遠慮ください!



H.EFRトレーニング演習

「EFRトレーニング」という名称を初めて見る方もいるかと思いますが。「EFG」が行を上から下に読み取っていく力を伸ばすのに対し、「EFR」は、下から上に見ていく力を伸ばし結果として上から下への読み取り速度を上げる練習です。このトレーニングは、視野を広げ、テイクオフの見方を習得するのに役立ちます。もちろん、EFGと同じく、ポイントを押さえて練習することが不可欠!

この講座では、まず「EFRトレーニング」の仕方を詳しく解説し、繰り返し練習します。参加者の伸びに応じて、「EFRトレーニング①」から、「同②」、「同③」へとレベルアップします。

一人一人練習の仕方をチェックしますので、正しい練習方法を覚え、四読を伸ばし、「速読眼」の開発につなげてください。 *持ち物:縦書き教本

要点演習大阪 7月20日(土)開催

D. 呼吸法演習

息は生きるに通じています。息を整えることで、気持ちが落ち着き、健康になり、能力がUPします。丹田呼吸はそのために行なっているのですが、丹田のある下腹が動いていない方は、意外と多いもの。その結果、下腹の臓器に疾病が生じてしまったり、五臓六腑が不活発で疲れやすかったり、気が上がりがちだったりします。

これらは「速読脳」の開発にも、日常の元気にも、仕事の効率にもマイナスです。

そこで、この講座では、お腹を動きを一人一人チェックし、下腹を動かすことから始め、丹田呼吸の練習を、順式から逆式へと進めていきます。呼吸がいまひとつと感じている方、全員集合!

一人一人チェックするので、定員8名です。

- 〔内容〕 ① 丹田呼吸法の復習
② お腹の動きを個別チェック

- ③ 下腹を動かす
④ 順式丹田呼吸法
⑤ 逆式丹田呼吸法

